

新北市高灘地各式運動場地數量統計分析

高灘處養護工程科 林孜娟

一、前言

從民國九〇年代開始，縣府時期便大力推動開發河濱地，以公有地優先，私有地採獎勵地主投資的方式雙管齊下，使得淡水小漁港蛻變為漁人碼頭，貧瘠海岸化為八里左岸，疏洪道垃圾山變成 1,382 公頃之河濱綠地，讓河濱高灘地整個煥然一新。

民國 99 年新北市升格為直轄市後，市府在既有基礎上持續深化河濱建設與管理效能，在不影響防洪與水利功能之前提下，完善規劃多元休閒運動設施，包括棒壘球、籃球、網球、排球、足球及直排輪等場地，全面提升公共空間品質與使用機能。河濱高灘地不僅成為市民親近自然、欣賞河岸美景的重要場域，更轉型為兼具運動、休憩與城市景觀價值之多功能綠地，展現升格六都後城市治理與建設能量之提升。

二、新北市河濱高灘地之基本運動設施

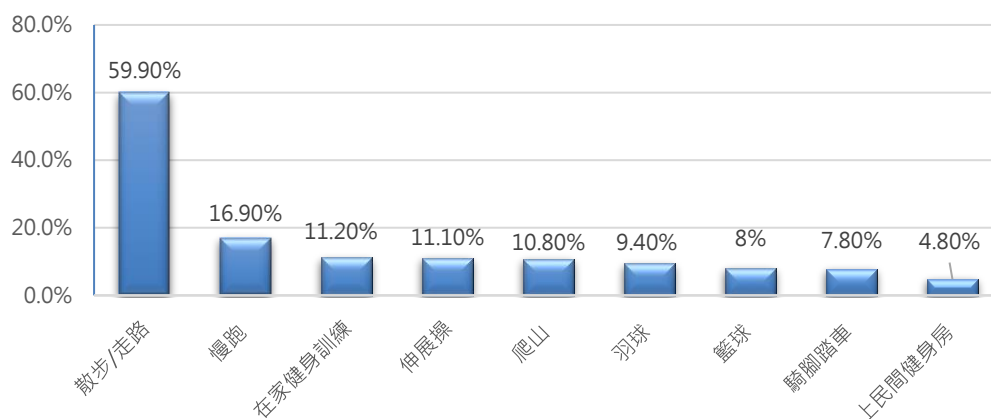
歷經 25 年持續努力建設，新北市河濱高灘地之基本運動設施已頗具規模，截至民國 114 年底已有籃球場 167.5 座、棒壘球場 42 座、網球場 26 座、溜冰場 16 座等，各類運動設施數量詳如下表：

表一 新北市河濱高灘地基本運動設施表

設施名稱	數量	設施名稱	數量
棒壘球場	42	網球場	26
籃球場	167.5	曲棍球場	3
羽球場	6	木、槌球場	8
足球場	10	溜冰場	16
排球場	5	匹克球場	8

另有自行車道約 218.06 公里長及數十座供民眾休憩之其他設施，各類設施之配置均依當地民眾使用需求、園區場地空間及特性，俾使各運動設施能發揮最大功能，提供民眾休閒運動之足夠空間。

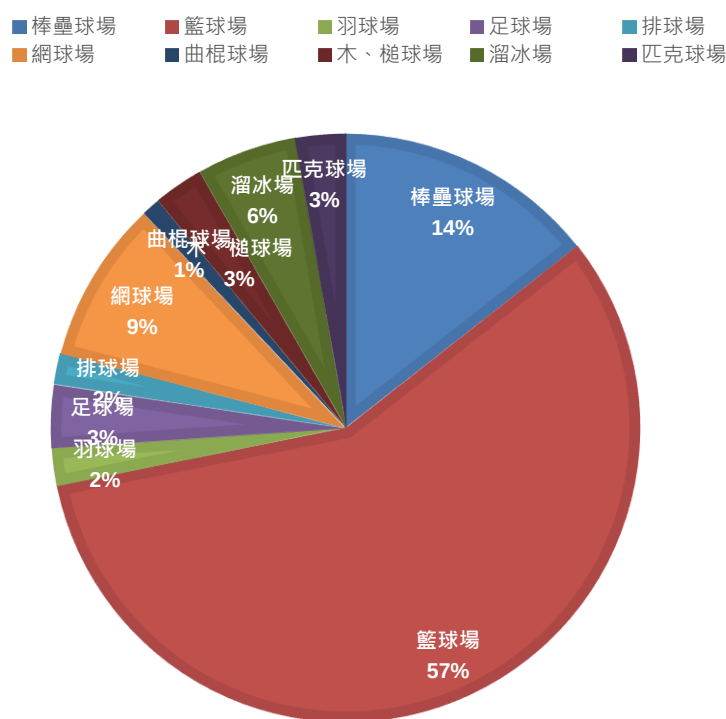
三、高灘地運動場地之建置方針



圖一 民眾最常從事的運動項目

有鑑於近年來國民健康意識抬頭，以及週休二日的生活型態，民眾投入休閒、運動、旅遊的時間與日俱增，市區側之運動場地已不敷市民使用，因此河濱高灘地園區內設施使用率也不斷提升，各式各樣的設施需求也應運而生。

上圖為教育部體育署公布 114 年運動現況調查成果，民眾最常從事的運動項目其中慢跑、散步及自行車運動從事人口比例，占總數之 84.6%，本處將持續優化既有自行車道或新增路段，提供民眾足夠之運動空間。從事球類運動之民眾以籃球、羽球最多，本處球場之分佈如下圖所示，民眾最常從事之運動其場地佔本處球場設區超過六成，其中籃球場 57%、棒壘球場 14%、排球場 2%、羽球場 2%，不但滿足大多數民眾之需求，此外還有其他如網球場、足球場、木、槌球場等十數種球場設施，滿足少數民眾之多元化需求。



圖二 高灘地處球場分佈圓餅圖

然而非運動場地之設施數量不足，僅佔園區總設施之 4%，故從 104 年起高灘處便致力於打造多元化設施，使園區內設施與時俱進，以符合時代社會之需求。

高灘處於新店區陽光運動公園、永和區秀朗追風園區、八里左岸、永和福和運動公園及其他地點等計有 22 處建置兒童遊戲場；此外為幫助高齡者為維持身體功能避免機能退化，高灘處於秀朗追風園區等部分河濱公園引進各式體健設施計有 62 處 273 座，此類設施之使用對高齡者的肌肉適應能、心肺耐力、柔軟度、敏捷性均具有一定效果，並設置使用解說牌，便於高齡者利用；於二重疏洪道、三重龍門、永和福和、綠寶石、板橋浮洲、樹林山佳、淡水河畔、新莊西盛、板橋光復及三鶯地區建置 9 座機車考照練習場，提供民眾練習機車之騎乘，以及建置大型地景設施及鴨鴨地景公園及蝴蝶公園；另有 2 座遙控飛機場及 4 座遙控賽車場。

四、園區設施多元化建置

104 年度引進之體健設施深受民眾好評，高灘處於福和及陽光運動公園增建，並於山佳之遙控賽車場增建賽車場遙控臺及樹林鹿角溪棒球場，讓設施更加完善；近年來隨

著造訪園區人數攀升，民眾飼養之毛小孩數量亦隨之上升，高灘處 7 座寵物公園增設洗腳池，民眾休憩場地亦持續增建，於八里建置漫步廣場、木棧道及景觀涼亭，秀朗橋下規劃民眾休憩空間；大漢溪右岸浮洲橋旁亦增設機車練習場等多元化園區設施；另運動場地設施部分，於大漢溪右岸媽祖田增設籃球場、國道 3 號高架橋下方新設足球場。除此之外，為滿足民眾園區休閒需求，亦於新北市大都會公園設置熊猴森樂園及八里文化公園遊戲場(含沙坑)，供民眾休閒使用。自行車道部分 114 年度淡水金色水岸長年深受國內外旅客喜愛，自行車道系統性優化，自關渡延伸至淡水新市鎮海堤，分為關渡、竹圍、紅樹林、沙崙與海堤等五大區段，總長約 11 公里，透過動線調整與節點營造，強化景觀串聯與騎乘安全，讓整條金色水岸成為兼具運動、觀光與生活品質的河海廊道。

114 年為增設第 4 座陽光水樂園，淡水河畔已建置完善自行車道及步道系統，為活化閒置綠地空間並創造優質水岸環境，提升景觀特色，將以太陽與花朵為設計靈感打造「花漾水樂園」。園區親水設施面積為 6,000 平方公尺，園內將設置花朵型、圓拱圈及圓柱型等特色噴水設施，並配有洗手洗腳區、休憩區等完善設施，讓遊客可同時享受戲水與遊戲場的雙重樂趣。

表二 114 年園區內運動及非運動設施表

設施名稱	數量	設施名稱	數量
棒壘球場	42	曲棍球場	3
籃球場	167.5	木球場	5
網球場	26	槌球場	3
足球場	10	地面高爾夫球練習場	3
排球場	5	紅土跑道	3
沙灘排球場	2	競速溜冰場	4
羽球場	6	練習溜冰場	12
手球場	1	越野機車練習場	1
躲避球場	1	水上運動場域	1
匹克球場	8	機車練習場	7
設施名稱	數量	設施名稱	數量
兒童遊戲場	22	寵物公園	7
遙控賽車場	4	體健設施	273
遙控飛機場	2	大型地景設施	2
兒童遊戲沙坑	9		

五、結論

經過歷年積極建設，非運動場地之設施數量大幅增加，不僅能滿足民眾多元之需求，更能有效提升全民運動風氣之熱潮。

營造優質的運動設施環境為推廣運動風氣不可或缺之要素，為使園區設施更趨完善，興建符合時代潮流、永續發展的運動設施環境，將持續採納民眾之建議與需求，並結合多元領域的專門知識與資訊，在有限之經費下，善用每一份資源，打造新北市市民的完美運動天堂。