

新北市高灘地各式運動場地數量統計分析

水利局高灘處養護工程科 李明偉

一、前言

從民國九〇年代開始，蘇前縣長便大力推動開發河濱地，以公有地優先，私有地採獎勵地主投資的方式雙管齊下，使得淡水小漁港蛻變為漁人碼頭，貧瘠海岸化為八里左岸，疏洪道垃圾山變成 1,382 公頃之河濱綠地，讓河濱高灘地整個煥然一新，且在不妨礙防洪與水利功能下，建設了諸多休閒設施，包括棒壘球、籃球、網球、排球、足球、直排輪等設施，使河濱高灘地增加更多新的元素，讓前來休閒的民眾不僅可欣賞河濱美景，也能盡情揮灑汗水。

二、新北市河濱高灘地之基本運動設施

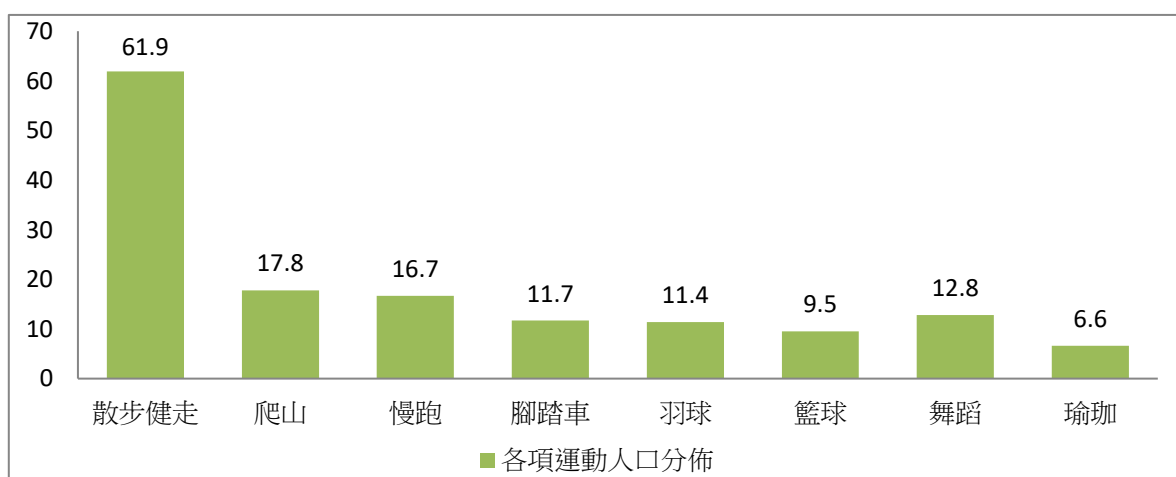
歷經十多年持續努力建設，新北市河濱高灘地之基本運動設施已頗具規模，截至民國 114 年底已有籃球場 172 座、棒壘球場 41 座、網球場 26 座、溜冰場 16 座等，各類運動設施數量詳如下表：

設施名稱	數量	設施名稱	數量
棒壘球場	41	網球場	26
籃球場	172	曲棍球場	3
羽球場	6	木、槌球場	5
足球場	10	溜冰場	16
排球場	5	其他	11

另有自行車道約 210.658 公里長及數十座供民眾休憩之其他設施，各類設施之配置均依當地民眾使用需求、園區場地空間及特性，俾使各運動設施能發揮最大功能，提供民眾休閒運動之足夠空間。

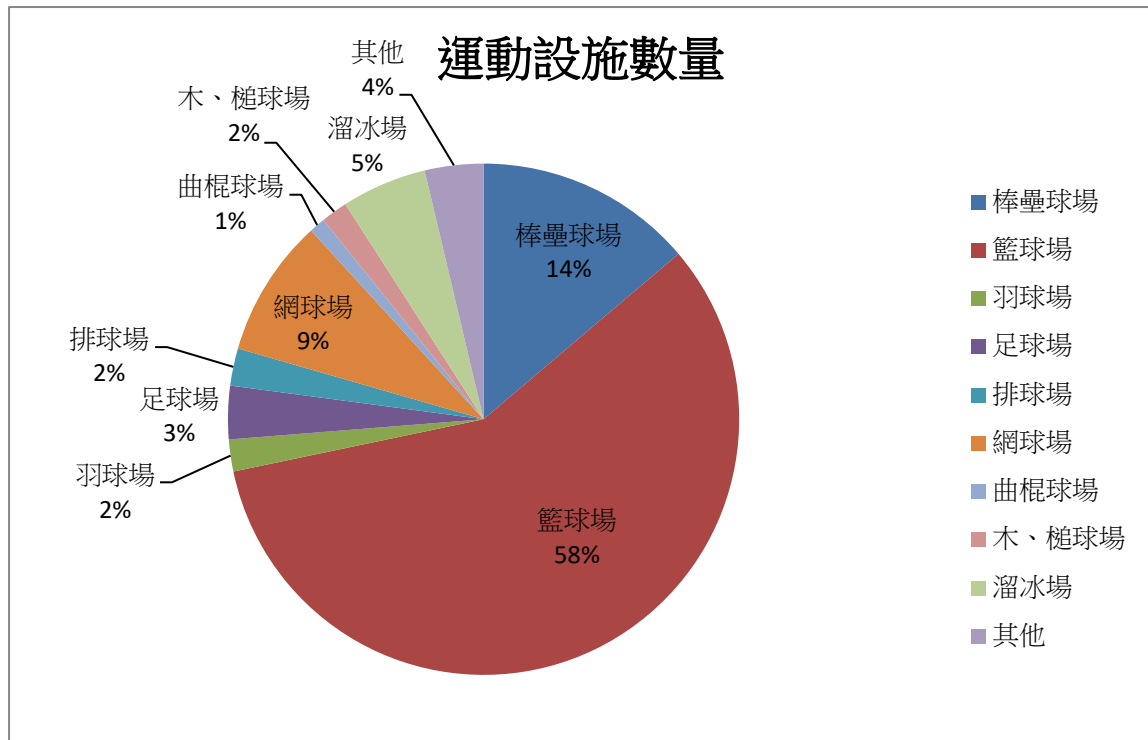
三、高灘地運動場地之建置方針

有鑑於近年來國民健康意識抬頭，以及週休二日的生活型態，民眾投入休閒、運動、旅遊的時間與日俱增，市區側之運動場地已不敷市民使用，因此河濱高灘地園區



內設施使用率也不斷提升，各式各樣的設施需求也應運而生。

上圖為教育部體育署公布 113 年運動現況調查成果，其中慢跑、散步及自行車運動從事人口比例，幾乎佔總數之一半，本處將持續優化既有自行車道或新增路段，提供民眾足夠之運動空間。從事球類運動之民眾以籃球、羽球最多，本處球場之分佈如下圖所示，民眾最常從事之運動其場地佔本處球場設區超過六成，其中籃球場 58%、棒壘球場 14%、排球場 2%、羽球場 2%，不但滿足大多數民眾之需求，此外還有其他如網球場、足球場、木球場、槌球場等十數種球場設施，滿足少數民眾之多元化需求。



然而非運動場地之設施數量不足，僅佔園區總設施之 4%，故從 104 年起高灘處便致力於打造多元化設施，使園區內設施與時俱進，以符合時代社會之需求。

高灘處於新店區陽光運動公園、永和區秀朗追風園區、八里左岸、永和福和運動公園及其他地點等計有 22 處建置兒童遊戲場；此外為幫助高齡者為維持身體功能避免機能退化，高灘處於秀朗追風園區等部分河濱公園引進各式體健設施計有 62 處 273 座，此類設施之使用對高齡者的肌肉適應能、心肺耐力、柔軟度、敏捷性均具有一定效果，並設置使用解說牌，便於高齡者利用；於二重疏洪道及永和、板橋及樹林地區建置 4 座機車考照練習場，提供民眾練習機車之騎乘，以及建置大型地景設施及鴨鴨地景公園及蝴蝶公園；另有 2 座遙控飛機場及 4 座遙控賽車場。

四、園區設施多元化建置

104 年度引進之體健設施深受民眾好評，高灘處於福和及陽光運動公園增建，並於柑園之越野遙控賽車場增建賽車場遙控臺，讓設施更加完善；近年來隨著造訪園區人數攀升，民眾飼養之毛小孩數量亦隨之上升，高灘處於漢溪右岸浮洲橋旁及三重增設兩座寵物公園，民眾休憩場地亦持續增建，於八里建置水霧廣場、木棧道及景觀涼

亭，秀朗橋下規劃民眾休憩空間；大漢溪右岸浮洲橋旁亦增設機車練習場等多元化園區設施；另運動場地設施部分，於大漢溪右岸媽祖田增設籃球場、國道3號高架橋下方新設足球場。除此之外，為滿足民眾園區休閒需求，亦於新北市大都會公園設置熊猴森樂園及八里文化公園遊戲場(含沙坑)，供民眾休閒使用。自行車道部分113年度推動淡水河五股蘆洲沿岸水環境整體改善計畫(第二期)即完成淡水河左岸A+級新生活水岸最後一塊拼圖，沿線從「獅子頭山水匯集廣場」、「海世界觀景平台」、「關渡橋景觀平台」、「龍形渡船頭休憩廣場」、「林蔭樹海漫步道」、「米倉無限公園」再至「八里左岸漫步廣場」及「十三行兒童遊戲場」，改善從蘆洲區北側經五股至八里區河濱自行車道長達10公里的帶狀遊憩廊道，打造A+級新生活水岸。

113年為滿足親情河濱公園親子活動需求增設第14座共融遊戲場親子夢遊天地落在親情停車場及河濱公園自行車道間，透過步道與地景全面調整，打造全新的自然遊戲場，使小朋友的遊戲行為融入自然之中，亦發揮河濱公園廣闊腹地、天然地勢高差的優勢，也讓水利局正在推動的碧潭堰水漾學堂除了生態觀察，更增添兒童遊戲的功能，令碧潭風景區連接到這裡體驗大碧潭池風景區遊覽的深度及多元。

至113年底止，園區內運動及非運動設施累計如下表：

設施名稱	數量	設施名稱	數量
棒壘球場(棒球場15場、壘球場28場)	41	曲棍球場	3
籃球場	172	木球場	3
網球場	26	槌球場	2
足球場	10	地面高爾夫球練習場	3
排球場	5	紅土跑道	3
沙灘排球場	2	競速溜冰場	4
羽球場	6	練習溜冰場	12
手球場	1	越野機車練習場	1
躲避球場	1	水上運動場域	1
兒童遊戲場	22	機車練習場	7
遙控賽車場	4	寵物公園	7
遙控飛機場	2	體健設施	273
兒童遊戲沙坑	9	大型地景設施	2

五、結論

經過歷年積極建設，非運動場地之設施數量大幅增加，不僅能滿足民眾多元之需求，更能有效提升全民運動風氣之熱潮。

營造優質的運動設施環境為推廣運動風氣不可或缺之要素，為使園區設施更趨完善，興建符合時代潮流、永續發展的運動設施環境，將持續採納民眾之建議與需求，並結合多元領域的專門知識與資訊，在有限之經費下，善用每一份資源，打造新北市市民的完美運動天堂。